

# Lääkäriportaalin panoraamakampanja, aineisto-ohjeet

## Lääkäriportaali-sivusto

Mainosmuodot (kuva kts. sivu 2)	Mainoskoko (px)	Mainoskoko (kt)	Tiedostomuoto
1 panoraama	1045 x 120 px	200 kt	jpg (HTML5, gif)
2 boksi*	300 x 250 px	80 kt	jpg (HTML5, gif)

\* Huom! Boksia käytetään myös mobiilinäkyvässä. Halutessasi voit suunnitella boksista myös mobiiliystävällisen, selkeämmän version.

## Lääkäriportaalin uutiskirje

Mainosmuodot (kuva kts. sivu 2)	Mainoskoko (px)	Mainoskoko (kt)	Tiedostomuoto
2 boksi	300 x 250 px	80 kt	jpg

## Mainosmateriaalitiedot

**Tiedostomuoto: JPG. Mainosaineistot voi toteuttaa taulukon ohjeistuksen mukaisesti lisäksi joko HTML5- tai gif-muodossa.**

### HTML(5)-mainokset:

- Adobe Edge & Animate CC tai koodatut mainokset
- HTML- tai 3rd party tag -mainokset on koodattava salasana-suojatulle sivustolle (https)

### Videomainokset:

- Voidaan käyttää 980 x 400 px ja 300 x 250 px kokoisissa mainosmuodoissa. Tiedostomuoto: mp4, max. koko 30 mt.

Bannereista voidaan pääsääntöisesti linkittää vain yhteen paikkaan. Poikkeuksena HTML5-bannerit, joihin voidaan koodata useampi linkki suoraan mainokseen.

Aineisto tulee toimittaa viisi (5) työpäivää ennen kampanjan alkua osoitteeseen: [mainos@tervemedia.fi](mailto:mainos@tervemedia.fi). Ilmoitukset sijoitetaan paikoilleen media-ajan ensimmäisenä päivänä klo. 12 mennessä. Mikäli aineiston toimitus on myöhässä, se voi viivästyttää kampanjan alkua.

Mikäli mainoksia halutaan vaihtaa kampanjakuukauden aikana, tulee tämä ilmoittaa aineistoa toimitettaessa ennen kampanjan alkua. Mainokset voidaan vaihtaa kerran kuussa.

Jos asiasta ilmenee kysyttävää, pyydän ottamaan yhteyttä.

Ystävällisin terveisin

Reetta Hukkanen  
Projektikoordinaattori, verkkomainonta  
Terve Media Oy  
[reetta.hukkanen@tervemedia.fi](mailto:reetta.hukkanen@tervemedia.fi)  
puh. 050 3247 500

terve media



### Mainosmuodot, desktop, sisäsivu

- 1 panoraama,  
1045 x 120 px, 200 kt
- 2 boksi,  
300 x 250 px, 80 kt



NYT: Lääkärilehti: Terveydenhuolto on paljon muutakin kuin vastaanotto

Uutiset Diabetes

### Sairaalarutiinit voivat tehdä potilaasta entistä heikomman

Julkaisu ( /Päivitys) 24.9.2015 klo 15:03 Duodecim



Jatkuvasti keskeytyvät unet ja paastottaminen voivat tehdä sairaalassa odottavista potilasta sairaampia. Näin totevat BMJ Quality ja Safety -lehdessä yhdysvaltalaislääkärit, joiden mielestä potilasturvallisuus on paljon muutakin kuin kaatumisten ja infektioiden estäminen.

- Käytäntö, jossa potilasta paastotetaan ainakin kahdeksan tuntia ennen toimenpidettä ei perustu mihinkään tieteelliseen faktaan, toteaa tohtori Makary, yksi artikkelin kirjoittajista. Hänen mielestään kyse on suorastaan myytistä.

**" Osa potilasta täytti myös metabolisen oireyhtymän kriteerit eli heillä oli kohonneiden sokeriarvojen lisäksi vyötärölihavuutta, poikkeava rasva-aineenvaihdunta sekä kohonnut verenpaine. "**

Kirjoittajien mielestä olisi turvallista joda hiilihydraattipitoista juomaa vielä kaksi tuntia ennen leikkausta. Tähän käytäntöön on jo siirrytty joissain sairaaloissa.

Nukkumista hankaloittavat kaikenlaiset laitteiden äänet ja hälytykset sekä jatkuva veri- ja virtsanäytteen otto. Melua vaimentavat kuulokkeet ja silmälaput voisivat tuoda jotain helpotusta ongelmaan. Melua vaimentavat kuulokkeet ja silmälaput voisivat tuoda jotain helpotusta ongelmaan.

**Lue myös**  
Juttuun liittyvä voi olla pitkä  
Juttuun liittyvä voi olla pitkä  
Juttuun liittyvä voi olla jo tosi pitkä

Osa potilasta täytti myös metabolisen oireyhtymän kriteerit eli heillä oli kohonneiden sokeriarvojen lisäksi vyötärölihavuutta, poikkeava rasva-aineenvaihdunta sekä kohonnut verenpaine. Tällaiset potilaat ovat erityisen alttiita sairastumaan joko diabetekseen, sydän- ja verisuonitautiin. Osa potilasta täytti myös metabolisen oireyhtymän kriteerit. Käytäntö, jossa potilasta paastotetaan ainakin kahdeksan tuntia ennen toimenpidettä ei perustu mihinkään tieteelliseen faktaan, toteaa tohtori Makary.

Tulokset julkaistiin Annals of Internal Medicine -lehdessä.

Lähde  
Annals of Internal Medicine 2015;163:437-451

Arvio 48 Kommentteja 48 Lue myöhemmin

**LISÄÄ AIHEESTA**

Arvostelu arvostelu arvostelu arvostelu

**TOIMETTAJA**

SAINNA TÄRVAANEN  
Kirjoittajan kuva ja lyhyt esittely, joka voi tulla osana uutislausetta ja sitä seuraaville riville.

Lähetä palautetta



#### Kommentteja (9)

- Lilja Lääkäri** 24.9.2015 klo 12:23  
En ispuun dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed posuere interdum sem. Quisque ligula eros ullamcorper quis, lacina quis facilisis sed sapien.
- Lilja Lääkäri** 24.9.2015 klo 12:23  
En ispuun dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed posuere interdum sem. Quisque ligula eros ullamcorper quis, lacina quis facilisis sed sapien.
- Lilja Lääkäri** 24.9.2015 klo 12:23  
En ispuun dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed posuere interdum sem. Quisque ligula eros ullamcorper quis, lacina quis facilisis sed sapien.

Lisää kommentteja (5)

Kirjoita kommentti

Lääkäriportaali

2

Uutiset Diabetek

**Sairaalarutiinit voivat tehdä potilaasta entistä heikomman**

Jatkuvasti keskeytyvät unet ja paastottaminen voivat tehdä sairaalassa odottavista potilaista sairampia. Näin toteavat BMJ Quality ja Safety -lehdessä yhdysvaltalaislääkärin, joiden mielestä potilasturvallisuus on paljon muutakin kuin kaatumisten ja infektioiden estämistä.

Riittävä uni ja ravitus ovat avainasemassa immunipuolustuksen ylläpitämisessä. Meluisa sairaalapiiritys ja pitkät odotukset ovat omaan heikentämään kehon suojausmekanismeja.

2

Heikko ravitus, josta kärsii jopa puolet sairaalapotilaista, voi osata pahentaa tulehdusta, raudonmyrkyä ja elinvauroita.

Esimerkiksi keuhkokuumeen vuoksi sairaalaan saapuva nainen on voinut olla veren vihällä ruualla ja osella päivää ennen sairaalaan tuloaan. Sairaalassa häntä paastotetaan arviolta viikko.

Potilas odottaa tutkimuksia kirurgisissa ja meluisassa huoneissa, jossa nukkuminen on hyvin vaikeaa. Odotusaika voi venyä 12 tuntia. Kotiinsa nainen on heikoin kuin sairaalaan tullessaan, ja tulee pian samojen oireiden vuoksi päätyttyä.

Käytännössä potilasta paastotetaan arviolta kahdeksan tuntia ennen toimenpidettä ei perustu mihinkään tieteelliseen faktaan, toteen tottoni Makary, yksi artikkelin kirjoittajista. Hänen mielestään kyse on suorastaan myröstä.

**\* Osa potilaista täytti myös metabolisen oireyhtymän kriteerit eli heillä oli kohonneiden sokeriarvojen lisäksi vyötärläilyä, poikkeava rasva-aineenvaihdunta sekä kohonnut verenpaine.**

Kirjoittajan mielestä olisi turvallista joida hiihytöistä joutuu viikoksi kaksi tuntia ennen leikkausta. Tähän käytäntöön on jo siirrytty jossain sairaaloissa.

Nukkumista hankaloittavat kaikenlaiset talletetut säiset ja hälytykset sekä jatkuva veri- ja virtsanäytteen otto. Melua vaimentavat kuulokkeet ja silmälaput voisivat tuoda jostain helpotusta ongelmaan.

Osa potilaista täytti myös metabolisen oireyhtymän kriteerit eli heillä oli kohonneiden sokeriarvojen lisäksi vyötärläilyä, poikkeava rasva-aineenvaihdunta sekä

Lue lisää

LISÄÄ AIHESTA

TOMITTAJAJA SAANNA TAIVAINEN

2

Kommenteja (9)

**Liisa Lääkäri**

En osaa sanoa onko tämä kommentti aiheesta kiinnostava. Se ei osaa sanoa onko tämä kommentti aiheesta kiinnostava. Se ei osaa sanoa onko tämä kommentti aiheesta kiinnostava.

Lisää kommentteja (5)

Kommentoi

Lisää uutta

Rajaa

Uusimmat Luetuimmat Kommentoiduimmat

**Mainosmuodot, mobiili**

2 boksi,  
300 x 250 px, 80 kt

Päiväutiskirje 19.4.2016

Lääkäriportaali

Laura Lääkäri

**Ability Mainena\***

MIKSI KESKITTÄÄ TUOTTAN JAANNUUS TUOTTETA...  
KESTYVÄ SÄÄTTÖFOONIAAN HOIDOLLE

**Sairaalarutiinit voivat tehdä potilaasta entistä heikomman**

Jatkuvasti keskeytyvät unet ja paastottaminen voivat tehdä sairaalassa odottavista potilaista sairampia. Näin toteavat BMJ Quality ja Safety -lehdessä yhdysvaltalaislääkärin, joiden mielestä potilasturvallisuus on paljon muutakin kuin kaatumisten ja infektioiden estämistä.

\* Osa potilaista täytti myös metabolisen oireyhtymän kriteerit eli heillä oli kohonneiden sokeriarvojen lisäksi vyötärläilyä, poikkeava rasva-aineenvaihdunta sekä kohonnut verenpaine.

Lue lisää

**TREXAN** Tulossa uutta

**Lääkärivaalit: edustamaan pääsi myös 42 äänellä**

Nyt on "saatu" uusi aikasyöpö terveyskeskustilakkeille, kirjoittaa LL Liisa Karttunen Nuorten lääkärien yhdistyksen sivustolla. On toki hyvä osallistua potilasta.

Lue lisää

**Polven kokotekonivelleikkaus muita nivelrikkohoitoja parempi**

Nyt on "saatu" uusi aikasyöpö terveyskeskustilakkeille, kirjoittaa LL Liisa Karttunen Nuorten lääkärien yhdistyksen sivustolla.

Lue lisää

**Polven kokotekonivelleikkaus muita nivelrikkohoitoja parempi**

Nyt on "saatu" uusi aikasyöpö terveyskeskustilakkeille, kirjoittaa LL Liisa Karttunen Nuorten lääkärien yhdistyksen sivustolla.

Lue lisää

**Lääkärivaalit: edustamaan pääsi myös 42 äänellä**

Nyt on "saatu" uusi aikasyöpö terveyskeskustilakkeille, kirjoittaa LL Liisa Karttunen Nuorten lääkärien yhdistyksen sivustolla.

Lue lisää

**Polven kokotekonivelleikkaus muita nivelrikkohoitoja parempi**

Nyt on "saatu" uusi aikasyöpö terveyskeskustilakkeille, kirjoittaa LL Liisa Karttunen Nuorten lääkärien yhdistyksen sivustolla.

Lue lisää

**Tiedeutiset**

Lääkkeen saantihäiriö: Metomylan 190 mg deppotabletti, 100 tabl.

Rintasyöpään sairastuu yli 5 000 naista vuodessa

TTL: Kiire, kontrolli ja keskeytykset tyhjentävät asiantuntijatoissa

Terveisemmät elintarvikkeet EU:n terveysministeriöiden agendalla

Turvallisuustiedote Woikosken turvapuolien käytöstä Orylog-respiraattorin kanssa

2 2

**Mainosmuodot, uutiskirje**

2 boksi,  
300 x 250 px, 80 kt